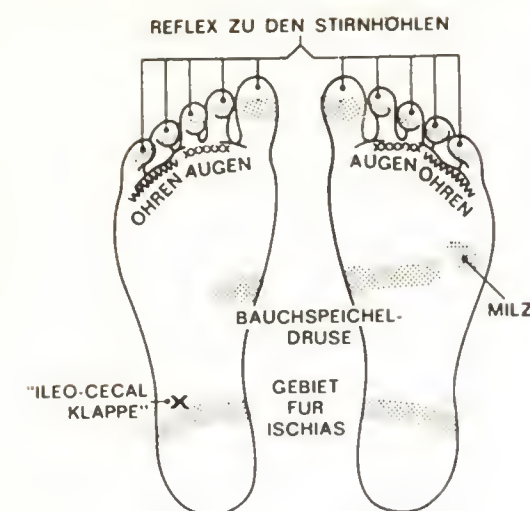


Reflexologie-Karte der Ingham-Reflex-Druckmassage-Methode

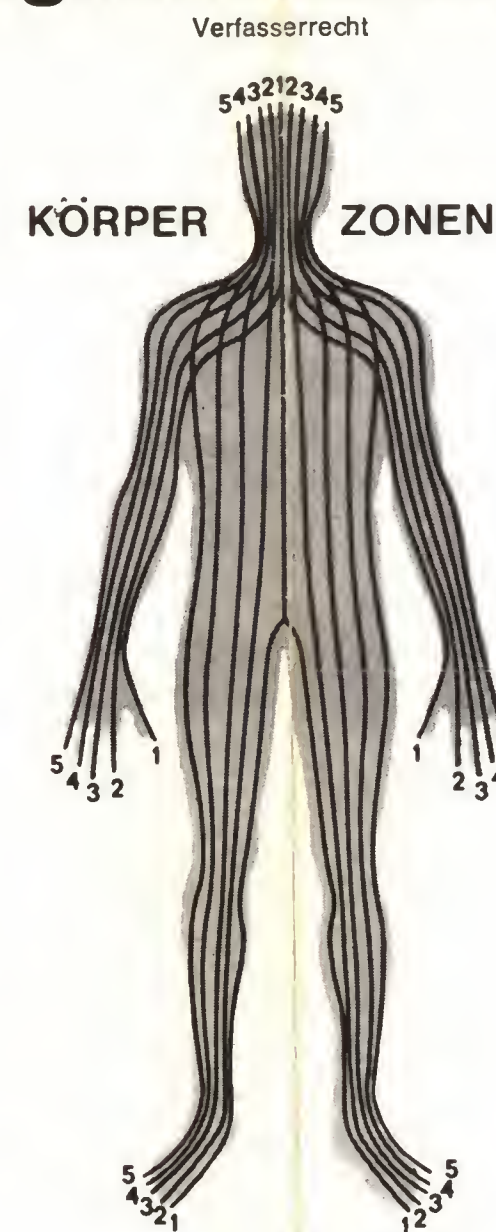


Stirnhöhlen (Fußballen)



Augen (beide Füße)

Lesen Sie bitte
„Geschichten, die die
Füße erzählen können“
„Geschichten, die die
Füße erzählt haben“
Von Eunice Ingham Stopfel
Copyrighted 1968 © by
Eunice Ingham Stopfel
Alle Rechte vorbehalten.
Nachdruck des Textes oder
der Bildtafel nur mit
schriftlicher Genehmigung
des Verlegers.



VERHÄLTNISS DES KÖRPERS
ZU DEN FÜßEN

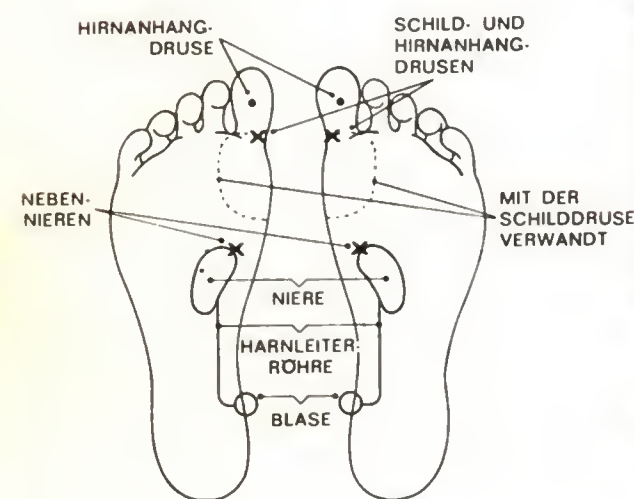
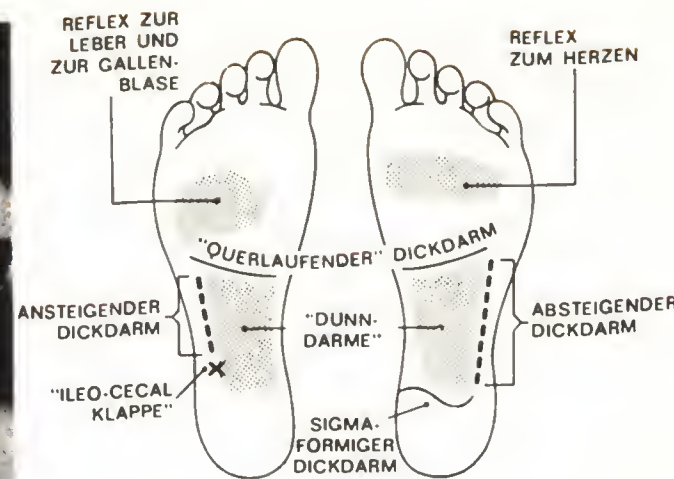
Druckpunkte und
Stellungen
zur Massage der
Reflexgebiete,
die sich jedoch
beim einzelnen
verändern
können.



S-förmiges Biegege-
biet (nur linker Fuß)



Linkes Dickdarmgebiet



Linke Harnleiterröhre
(von der Blase bis zur Niere)



Schilddrüsengebiete



Hirnanhang
(beide Füße)



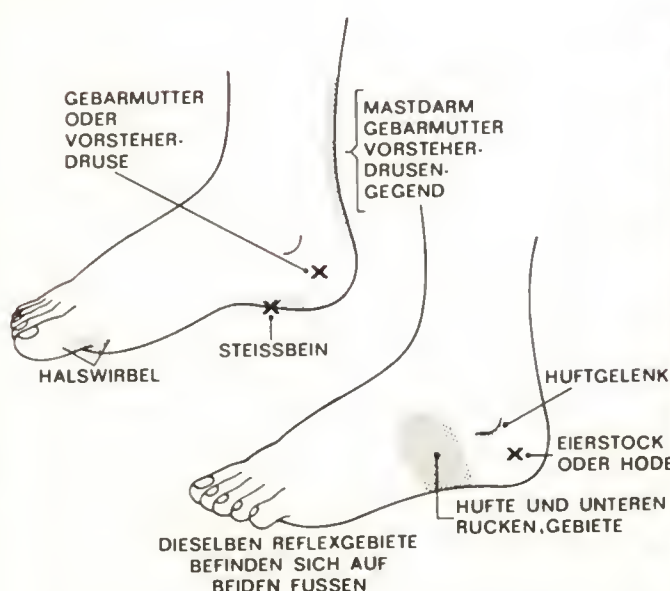
Rückgratgebiet
(beide Füße)



Steißbein (beide Füße)



Herz



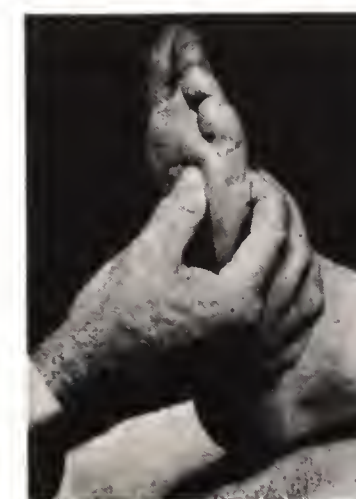
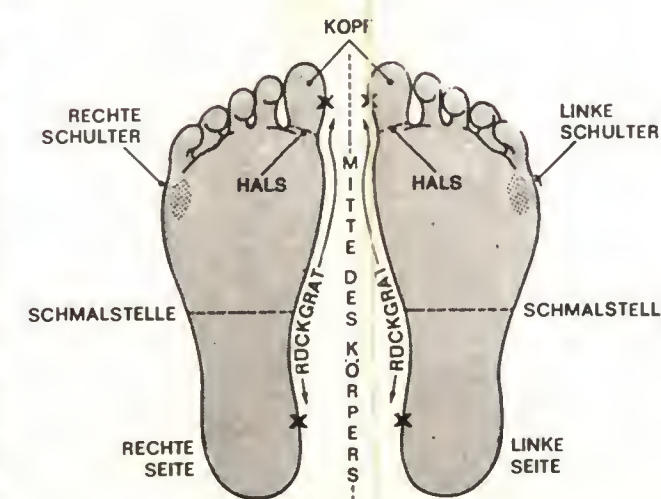
Gebärmutter oder
Vorsteherdrüse
(beide Füße)



Hüfte und
unterer Rücken
(mit den Fingern massieren)



Entspannung durch
den Solarplexus



Linke Schulter



Reflex der Lymphdrüse
in Leiste u. Achselhöhlen
(mit dem Daumen massieren)



Die Finger massieren
querüber, für
Brust und Schulter

